



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Bildung  
und Sport**

Sportamt  
Abteilung Schulsport

# SPORT-FÖRDER



## Anmeldung 2012/ 13



**Boden- und Geräteturnen, Konzentrations-Training, Ballspiele, Fußball, Leichtathletik, Tanz, Hip Hop, Contemporary Dance, Kids and Drums (Drums Alive), Pezziball-Training, Propriozeptives Training (Koordinationstraining), Klettern, kleine Sportspiele, New Games, Stärkung des Selbstwertgefühls, kindgerechtes Krafttraining z.B in Bewegungslandschaften, Massage, Dehnen, Entspannung**



In einer freundlichen, vertrauensvollen Atmosphäre werden die motorischen Grundfertigkeiten geschult. Ca. alle 3 Wochen wird ein neues Thema aus den oben genannten Sportarten aufgegriffen. Ohne Leistungsdruck erhält jedes Kind eine nach individueller Stärke angepasste Bewegungsaufgabe. In jeder Stunde werden die Muskeln und die Ausdauer trainiert.

**Ziel: Haltungsschwächen verbessern, Training fürs Herz, Unterstützung zur Gewichtsreduktion, Konzentrations- und Merkfähigkeitsförderung, Verbesserung der Koordinations- und Rhythmusfähigkeit, Emotionskontrolle, Stärkung des Selbstwertgefühls und der Teamfähigkeit.**

### Dienstag:

**Kurs 1: 15:00 – 16:00 für die Klassen 1**

**Kurs 2: 16:00 – 17:00 für die Klassen 2**

**Kurs 3: 17:00 – 18:00 für die Klasse 3 und 4**

**Beginn des Unterrichts 09.Oktober 2012**

### **Anmeldung (bis Dienstag den 25.Sep.12 bei der Klasseleitung abgeben):**

Mein Sohn/meine Tochter \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_ Kurs: \_\_\_\_

Nimmt verbindlich fürs ganze Schuljahr 12/13 am Sport-Förder-Unterricht teil. Bitte bringen Sie die Kinder pünktlich zur Turnhalle. Bitte geben Sie die Telefonnr. an unter der sie immer erreichbar sind. Im Krankheitsfall ist eine schriftliche extra Entschuldigung für den Sport-Förder bei der Klasseleitung, einem Anruf im Sekretariat oder bei mir persönlich zwingend erforderlich. Ob Ihre Anmeldung angenommen wurde oder der Name Ihres Kindes auf der Warteliste steht entnehmen sie bitte der Liste am Brett vor dem Sekretariat. Der Sport-Förder ist ein Angebot der Landeshauptstadt München des Schul- und Kultusreferat, aber keine schulische Veranstaltung.

Name, Vorname des Erziehungsberechtigten(Druckschrift): \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_